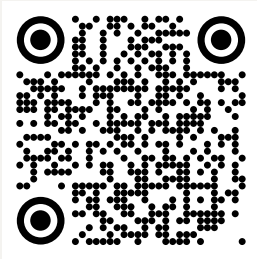


Wollen Sie den Flyer jemandem weitergeben?  
Über den QR-Code kann er als PDF heruntergeladen werden:



[www.hebammen-raum.de](http://www.hebammen-raum.de)

[info@hebammen-raum.de](mailto:info@hebammen-raum.de)



HebammenRaum · Kinderklinik Dritter Orden / E4  
Franz-Schrank-Straße 8 · 80638 München



E4,  
Raum  
426

# Hebammen-Raum

- geburtsvorbereitende Akupunktur
- Körperarbeit bei Verspannungen und zur Geburtsvorbereitung
- manuelle Therapie bei Beckenendlage
- funktionelle Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt
- individuelle Beckenbodenarbeit
- Betreuung bei Verspannungen und Beschwerden im Wochenbett

Von der Schwangerschaft bis zum Wochenbett:  
ein individuelles Angebot der freiberuflichen Hebammen am Klinikum Dritter Orden.

[www.hebammen-raum.de](http://www.hebammen-raum.de)

## Was ist Effektive Manuelle Hilfe (EMH®)?

EMH® ist eine ganzheitliche, regulierende Methode der Körperarbeit. Sie stärken sich für den gesamten Verlauf der Schwangerschaft, der Geburt und für das Wochenbett. EMH® löst Verspannungen, verstärkt das Wohlbefinden und erhöht die Beweglichkeit. Die Beckenbalance ist eine zentrale Methode der EMH in der Schwangerschaft. (siehe [www.hebammenART.de](http://www.hebammenART.de))



### EMH® hat positiven Einfluß auf zahlreiche Beschwerden:

Spannungszustände, Ischiasbeschwerden, chronischer Stress, harter Bauch, Quer- bzw. Beckenendlage, Wassereinlagerungen, Ängste, Übelkeit, Schlafstörungen, Verspannungen und Beschwerden im Wochenbett.

### Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 37. Schwangerschaftswoche (36+0 SSW):

Akupunktur hat ihren Ursprung in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und kann während der Schwangerschaft ausserdem nachweislich Linderung verschaffen bei Übelkeit, Wassereinlagerungen und Verspannungen.

Sie finden uns in der Kinderklinik Dritter Orden auf Ebene 4, Raum 426, Eingang über Franz-Schrank-Str. 8.

**Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail.**

## ANDREA MÖLLER-ARNSBERG • [moellerarnsberg@icloud.com](mailto:moellerarnsberg@icloud.com)



- EMH® in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Individuelle Beckenbodenarbeit
- Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt
- Wochenbettbetreuung und Stillberatung (Postleitzahlen 81476, 81475, 81479)
- Rückbildungskurse

## DOROTHEA ILLE • [hebamme@dorothea-ille.de](mailto:hebamme@dorothea-ille.de)



- EMH® in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt
- Individuelle Beckenbodenarbeit
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- auch in 82223 Eichenau

## MARGOT STIEBER • [Hebamme.stieber@yahoo.com](mailto:Hebamme.stieber@yahoo.com)



- EMH® in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt
- Akupunktur in der Schwangerschaft und im Wochenbett

## FRANZISKA PENGER • [hebammepenger@web.de](mailto:hebammepenger@web.de)



- EMH® in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Narbenbehandlung nach Kaiserschnitt
- Geburtsvorbereitende Akupunktur